

Dr. med. Renate Mürtz-Weiss

Coaching für Burnout-Prävention, Resilienz und gesunde Führung



Erfahrung:

- Seit >25 Jahren als Ärztin tätig
 - Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, ganzheitliche Medizin, Sportmedizin
 - Als medizinische Gutachterin, in versch. Krankenhäusern und Praxen
 - Dabei vielfältig mit Personalverantwortung tätig
- Seit >10 Jahren in Coaching, Beratung und Training
 - Themenschwerpunkte:
Resilienz, mentale Stärke, Burnoutprävention, gesunde und gehirngerechte Führung
 - Begleitend in Unternehmen iR von Führungskräfte trainings
 - In Einzelcoachings und -beratungen zu den verschiedensten Themen
 - Als freie Mitarbeiterin in einer angesehenen psychosomatischen Klinik

Aus- und Weiterbildungen:

- Business-Coaching (Zertifikat BDVT)
- Hypnosystemische Therapie und Beratung (Dr. G. Schmidt, MEIHEI)
- Wingwave®-Coaching (Zertifikat Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- Sportcoaching (Zertifikat Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- Trainerin (Zertifikat PH Heidelberg)
- Hypnose (div. Ausbildungen, ua Walter Bongartz)
- ZRM® (M. Storch)
- Systemische Therapie und Beratung (HSI Heidelberg)
- Biofeedback (Deutsche Gesellschaft für Biofeedback)
- Systemisches Coaching und OE (HSI Heidelberg)
- Mentales Stärken im Sportcoaching- und Businesskontext
- Reiss Motivation Profile® Master
- NLP/NLC (Zertifikat DVNLP)
- Magic Words Trainerin
- Mental Coach (Zertifikat BSI)
- Leadership und Organisationsaufstellung
- Online-Coaching
- Derzeit iA zum Master of cognitive neuroscience